



梅雨がようやく明け、暑いあつい夏がやってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

お知らせ

<親子で遊ぼう会>

9月7日(土) AM9:00~10:30

今年は「縁日」をテーマに計画中です。

<祖父母ふれあい会>

9月13日(金) AM9:30~10:30

おじいちゃんおばあちゃんに参加して頂き、お孫さんの様子を見たり、ふれあい遊びを楽しんで頂きます。

*詳細は後日お便りで、お知らせいたします。

行事・活動

20日(火) 1歳児身体測定

22日(木) 2歳児身体測定

25日(火) 避難訓練

28日(水) 0歳児身体測定

★14日15日はお盆休みです。

食育

園の畑で育てた野菜をみんなで収穫し昼食に食べています。旬の野菜をしっかりと食べて元気な体を作り、暑い夏を乗り切りましょう。



健康

<水分補給>

乳幼児の体は水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲み、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



誕生児はゼロです。

8月
生まれ



水、砂、泥などの感触を十分に味わい保育士や友だちと関わりながら、夏の遊びを存分に楽しみたいと思います。



- 水や砂に触れ夏ならではの遊びを楽しみます。
- 休息を大切にしながら、元気に夏を過ごしていきたいと思います。



今月も沐浴を中心に、汗を流し夏ならではの水遊びも体験させてあげたいなあと思います。