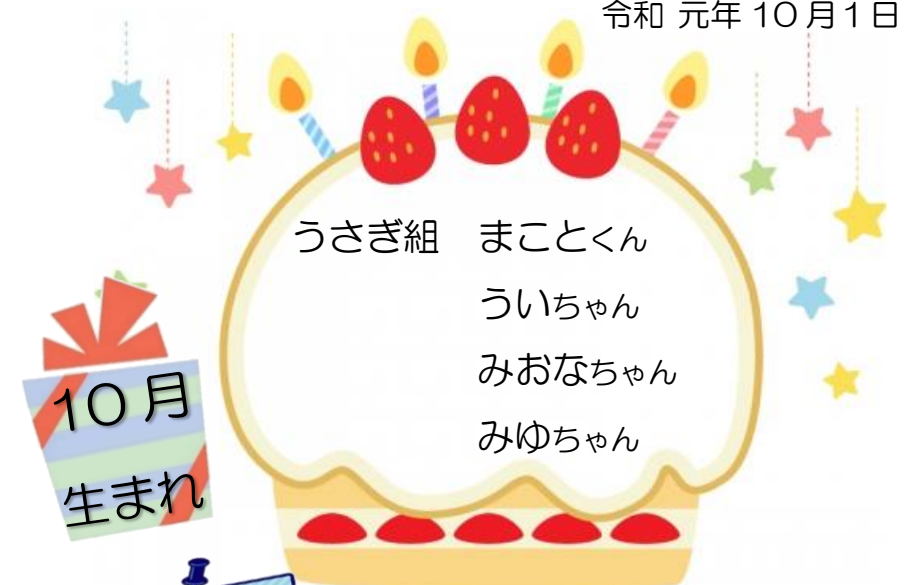




木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えるようになってきました。草花や虫の声、いろいろなところに秋が隠れています。お天気の良い日には散歩へ出かけ、秋ならではの自然や味覚に触れる体験を多く取り入れていきたいと思ひます。



うさぎ組 まことくん  
ういちゃん  
みおなちゃん  
みゆちゃん

### 靴選び

成長に伴い、靴のサイズが小さくなっていませんか？できるだけ足にぴったりの靴を選びましょう。つま先に0.5cmほどの余裕があり、柔軟性、伸縮性がある靴が良いとされています。硬すぎる素材の靴は、転んだ時に曲がらないため、怪我をしやすいため、注意しましょう。



### 行事・活動

～今月は保育参加月間です～

- 15日(火) 1歳児身体測定
- 17日(木) 2歳児身体測定
- 19日(土) 芋ほり  
(詳細は後日お知らせします)
- 23日(水) 0歳児身体測定
- 24日(木) 誕生会
- 29日(火) 避難訓練

★リトミックは毎週水曜日

### 健康



日中は汗ばむ日もありますが、朝夕は気温が下がり肌寒くなりました。これからは、風邪や胃腸炎など体調を崩しやすい時期です。熱だけでなく食欲、排便、機嫌などにも気配りが必要です。いつもと様子が違う時には、大事を取ってお家で安静に過ごすことで、症状が長引かず回復も早いです。体調には十分に気をつけましょう。



自然の移り変わりにふれながら散歩や戸外遊びを楽しみたいと思ひます。



天気の良い日は散歩に出かけたくさん歩いたり、秋の自然に触れたいと思ひます。



一人ひとりの体調に留意しながら木の実や葉っぱなど、秋の自然にふれることを楽しんでいきたいと思ひます。