



舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃ですが、あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。子ども達がそれぞれ、自分のペースで大きく成長してきたこの一年を振り返りつつ、今月も楽しく過ごしたいと思います。

### 食育

～調理師より～  
パクパクルームの前に、給食で使う食材を出してあります。家庭ではあまり見慣れない食材もあるので、お子さまと一緒に見て触ってください。  
子ども達が、食に興味や関心を持ち、たくさん食べて欲しいですね。



### 行事・活動

- 17日(火) 1歳児身体測定
  - 19日(木) お誕生会
  - 20日(金) 2歳児身体測定
  - 23日(月) 避難訓練
  - 24日(火) クリスマス会
  - 25日(水) 0歳児身体測定
- ★リトミックは毎週水曜日

### 健康

＜換気をしよう＞  
部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、ふらふらするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウィルスほこりなどです。1時間に1回は窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。

### 保護者の皆様へ お願い

①12月より感染を防ぐため、登降園時の受け入れ引き渡しは、保育室入り口とさせていただきますので保護者の方の保育室への入室はご遠慮ください。  
園に入られたら、必ず手の消毒をお願い致します。\*消毒液はタッチパネル横に置いてあります。



②連絡帳には毎日、必ずお迎えの方の記入をお願いします。お迎えが記入された方と変更になる場合は、保育園へ電話連絡をして下さい。また連絡がなく記入者とは違う方が来られた時は、保育園より電話確認をします。確認ができない場合は、お子さまを引き渡すことができないのでご了承ください。