



寒さが増す時期となりましたが、子ども達の元気な声が室内を暖かくしてくれます。室内だからこそ楽しめること、冬の季節だからこそ楽しめる事を見つけながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。



食育

<大豆のお話し>

豆まきで使う「大豆」にはたくさんの栄養が含まれているため「畑の肉」とも呼ばれています。豆腐、納豆、味噌など一日一回は大豆食品を食べると良いと言われています。

節分の集いでは、昼食に巻き寿司(細巻き)を食べます。福を呼び込み、素敵な1年の始まりにしましょう。



行事・活動

- 3日 節分の集い
- 17日 1歳児身体測定
- 20日 2歳児身体測定
- 25日 0歳児身体測定
- 26日 避難訓練

*毎週水曜日はリトミック

<お知らせ>

- 29日(土) 新入園児 入園説明会
- 3月24日(火) 送る会

健康

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌があれてきます。肌があれてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけて下さい。

節分

鬼のお面製作をしました。お家の豆まきにも使ってくださいね。



保育士との安心できるかわりの中で十分に自分の思いを表し、自信をもって物事に取り組むことができるよう、見守っていききたいと思います。



保育士や友だちと一緒に集団遊びやごっこ遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



子ども達の大好きな手遊びや絵本ふれあい遊びなど、一緒に楽しみたいと思ひます。

