



木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。子ども達が入園、進級してからもうすぐ一年が経ち、いろいろな場面で子ども達の成長を感じています。一年を通して行ったリトミックでは、音楽に合わせて、身体全体の運動機能の発達を促すことで、たくさんの動きができるようになり、今ではピアノの音色を聞き分け動きを楽しむ姿も多く見られます。今後もいろいろな経験を積みながら、子ども達と笑って楽しく過ごして行きたいと思えます。保護者の皆様には、日頃の取り組みへのご理解やご協力をいただき、本当にありがとうございました。



**お知らせ**  
4月に転園する子ども達の「送る会」を24日(火)に行います。転園される保護者の方には、後日案内状を配布いたします。

**食育**

**<行事食の大切さ>**  
1年間、保育園では様々な行事食を食べる機会がありました。子どもの日、七夕、節分ひなまつりなど…。いつもと違った食事が出てくると、子ども達も興味津々です。お話しを通して、行事に込められた思いに触れたり、季節の食材を味わいながら、園では楽しく食事をしています。是非ご家庭でも、行事や季節を思いながら行事食を楽しんでみてくださいね。

**行事・活動**

3日(火)	ひな祭り会	
13日(金)	お話し会	
16日(月)	2歳児身体計測	
17日(火)	1歳児身体計測	
19日(木)	誕生会	
23日(月)	0歳児身体測定	
24日(火)	送る会	
26日(木)	避難訓練	

\*毎週水曜日はリトミック

**健康**

**<寝る子は育つ>**  
「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春の夜は寝心地が良く、朝が来たのも忘れて寝過ぎてしまう、という意味です。眠りは子ども達の成長にとっては重要な活動です。子ども達が眠っている21時~23時の間は、成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯です。できるだけ21時までには布団に入って眠りにつく習慣をつけるようにしましょう。