



夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ち良い風が感じられるようになりました。  
今年も長雨が続く、水遊びを楽しむ日は少なかったため、今月は気温や天候に応じて散歩に多く出かけ、雲の形や公園の草花など観察しながら、夏から秋へ変わっていく様子を子ども達と一緒に楽しみたいと思います。



うさぎ組 はるきくん  
こあら組 とうまくん

### お詫び

10月に予定しておりました保育参加ですが、昨今コロナウイルス感染者が増え続け、先の見通しが立たない気の抜けない現状です。今年度は子ども達の安全を最優先に考え、中止とさせて頂きます。何卒、ご理解のほどよろしくお願い致します

### お知らせ

<産前産後休暇～育児休暇>  
米村先生が9月11日より産前休暇に入ります。



### 行事・活動

- 14日(月) 2歳児身体計測
- 15日(火) 1歳児身体計測
- 16日(水) 0歳児身体計測
- 17日(木) 誕生会
- 18日(金) お話し会
- 24日(木) 避難訓練



☆毎週水曜日  
リトミック  
(天候により変更あり)

### 防災

9月1日は「防災の日」です。園では地震や火事などの災害を想定して、月に一度、避難訓練をしています。近年は自然災害が多く発生するため、災害への意識がますます高くなっています。おうちでも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしておきましょう。



### 食育

#### <栄養を補うおやつ>

おやつ＝お菓子と考えてしまいがちですが、食事の代わりですので、栄養を補う視点で内容を見直してみましょう。カルシウムをとりたい時は小魚とチーズがのったピザ、食物繊維を補いたい時はふかしいも、食事で十分炭水化物がとれなかった時はおにぎりといったように、3回の食事で足りないものを考えることで工夫ができます。また、おやつの中には水分補給も忘れずに！

### 保健

#### <しっかりと睡眠を>

季節の変わり目は体調を崩しやすい時季でもあります。十分な栄養をとり、睡眠をとって体を休めるようにしましょう。