



令和 2年 12月 1日

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。

クリスマスの飾りでのぎやかな園内は、あたたかな笑顔が溢れ子ども達も元気いっぱいです。今年にはコロナウイルス感染の拡大で不安な日々が続き、例年通りの行事をすることができず、皆さまにはご迷惑をおかけしましたことを大変申し訳なく思っております。まだ収束の見通しが経たない状況ではありますが、保育園では子ども達の安全を第一に考え、今後もしっかりと感染対策をとり日々の保育に努めてまいります。



食育

～「好き嫌い」を理解して支援しましょう

①子どもが苦手な味はゆっくり練習

少しずつ喫食回数を増やして、味に慣れていくようにしましょう。

②苦みを強く感じる場合は、無理強いNG

苦みがある野菜（小松菜、ピーマン等）を嫌う場合は、苦みを抑える食材（鰹節、マヨネーズ、ツナ等）を組み合わせ練習しましょう。

③敏感になって嫌がる時には、おおらかな気持ちで見守る

食経験が少ない子どもには、何かに極端に反応して、食べることを拒否することがあります。そんな時には無理強いしたり、否定しないことが大切です。おおらかな気持ちで見守ってあげましょう。



保健

＜換気をしよう＞

部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、ふらふらするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウィルスほこりなどです。1時間に1回は窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



行事・活動

- 14日（月） 2歳児身体計測
- 15日（火） 1歳児身体計測
- 16日（水） 英会話レッスン
- 17日（木） 誕生会
- 18日（金） 0歳児身体計測
- 22日（火） 避難訓練
- 24日（木） クリスマス会



★リトミックは週一回（曜日は不定）

保護者の皆様へ
お願い・お知らせ

- ・防寒具にはかけ紐を付けてください。わかりやすい所に名前の記入もお願いします。
- ・年末年始のお休みは12月29日～1月3日です。新年は1月4日より通常保育となります。
- ・12月より月に一回、英会話レッスンを楽しみます。

