



暦の上では「春」になる2月ですが、まだまだ寒い日が続きます。園内は子ども達の元気な声と笑い声にあふれ、不思議と寒さを忘れてしまいます。換気で窓を開けると子ども達は、ひんやりとした空気を肌で感じ季節を実感しています。今月も冬の遊びを楽しみながら、元気に過ごしていきたいと思います。



### 節分



2月3日は「節分」です。節分とは季節の変わり目という意味で、今は主に立春の前だけをいいます。昔の人は悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として、今でも行われています。今年「コロナ鬼」をみんなで追い払い、穏やかな日常となる「福」を呼び込みたいと思います。

### 行事・活動

- 2日(火) 節分の集い(今年は閏年のため)
  - 15日(月) 1歳児身体測定
  - 16日(火) 2歳児身体測定
  - 17日(水) 英会話レッスン
  - 18日(木) 0歳児身体計測
  - 24日(水) 避難訓練
- \*毎週1回リトミック(曜日は不定)



### お知らせ

3月25日(木)に送る会を行います。転園児の保護者の皆様には、ご出席をして頂きたいお願い申し上げます。3月に案内状をお渡しいたします。



節分に向けて、鬼を共同製作しています。鬼にまつわる絵本や歌を聞いて、気合十分のぱんだ組です！寒さに負けず笑顔いっぱい過ごしたいと思います。

全身を使ってのびのびと遊び、保育者や友だちと一緒に体を動かす楽しさを味わいながら、元気に過ごしたいと思います。

保育者や友だちと一緒に体を動かして遊んだり、ふれあい遊びを楽しみながら感染症予防に気をつけ、寒い冬を元気に過ごしたいと思います。

### 食育

#### <大豆のパワー>

大豆は様々な栄養素が含まれているバランスの良い食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので「畑の肉」とも言われています。大豆からできるものには、もやし・きなこ・味噌・醤油・豆腐などあります。いろいろな食材から大豆パワーを吸収して元気に過ごしましょう。



### 保健

- ① 冬の最適な湿度は40~60%です。40%を下回ると、インフルエンザウイルスなどが活性化してしまうため、注意が必要です。暖房をつけている冬場は、あっという間に乾燥します。まずは乾燥対策を行い、適切な湿度を保てるようにしていきましょう。
- ② 換気をこまめにしましょう。窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。