



こあら組  
いおりくん  
うさぎ組  
ゆいなちゃん

### 育児相談

育児でのお悩みはありませんか？

小さなことでも一人で悩まずに、いつでも園長や担任にお気軽にお声かけ下さい。時間を設けますので、ゆっくりお話ししましょうね。

### 食育

＜給食のおいしさと楽しさ＞

乳幼児期は「食を営む力」の基礎を築く大切な時期です。子ども達は生活と遊びの中で、食を楽しみ、友だちと楽しみを共有する体験を積み重ねながら、社会性を育み、健康な食事を美味しいと感じることができる「嗜好」と「食習慣の基礎」を培います。

★おいしさの理由

- ①主食・主菜・副菜のそろったおいしさ
- ②新鮮な食材のおいしさ
- ③大量に作るおいしさ
- ④毎日できたてのおいしさ
- ⑤だし汁をベースにしたおいしさ
- ⑥咀嚼・嚥下機能に合わせたおいしさ
- ⑦空腹に食べるおいしさ
- ⑧感謝する気持ちから生まれるおいしさ

★楽しさの理由

- ①食事を待ち望む楽しさ
- ②友だちと一緒に食べる楽しさ
- ③食にまつわる体験の楽しさ
- ④食文化に触れる楽しさ

園では毎日の給食を「食育教材」として位置づけ丁寧な食事支援を行っています。



ご入園ご進級おめでとうございます。

春の訪れとともに、かほく保育園にも新しいお友だちを迎え、新年度がスタートします。

成長発達が著しい乳幼児期のお子さまをお預かりするにあたり、一人ひとりを大切に、心身ともにバランスのとれた発達と生活の自立を支援していきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 職員紹介

園長	中谷 眞澄	
2歳児ぱんだ組	喜多 千春	
1歳児うさぎ組	奥村 葵	
	小原 沙希	
0歳児こあら組	小堀 智美	
フリー	山下 恵未	(非常勤)
	池本 舞	(非常勤)
	大石 奈々江	(非常勤)
	大川 いつみ	(非常勤)
管理栄養士	松井 夏美	
調理師	高橋 春美	

### 行事・活動

- 15日(木) 英会話レッスン(2歳児)
  - 19日(月) 2歳児身体計測
  - 20日(火) 1歳児身体計測
  - 21日(水) 0歳児身体計測
  - 22日(木) 避難訓練
- \*誕生日は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。
- \*毎週1回リトミック(曜日は不定)

### 保健

＜感染症対策について＞

- 登園時に検温し、連絡帳の記入をお願いします。  
37.5度以上の発熱があった場合、解熱後24時間を経過するまでは登園を控えてくださるようお願いします。また保護者の方に37.5度以上の発熱や体調不良が見られる場合は園内へ入らず、インターフォンでの対応をお願いします。
- 登降園の際には、保護者の皆様もマスクの着用と手指消毒の徹底をお願いします。

### お願い

- 4月より登降園の受け入れ、引き渡しは保育室の戸口とさせていただきますが、感染対策により、園内滞在は5分以内とさせていただきます。
- 持ち物全てに名前の記入をお願いします。  
名前が薄くなったり、書いてないものもありますので確認をしてください。