

新年度のスタートから 1 か月が経ちました。不安で泣いていた子ども達も少しずつ新しい環境に慣れ、 笑顔も増えたように感じられます。5 月は新緑の風が気持ち良い季節です。晴れた日には戸外遊びを楽し んだり、散歩に出かけ元気に過ごしたいと思います。

またコロナの変異ウイルス感染が全国的に拡大しております。体調管理に留意し、気を緩めることなく 感染への意識と対策をしっかりと行い、保育に努めて参ります。保護者の皆様も登園時だけでなく、日常 から感染症対策をお願いします。



<発熱時には水分補給を>

4月からの緊張が緩み、疲れが出やすい時期です。 なぜ発熱するのかというと、悪い菌が体内に入ると 体温を上げて、悪い菌の活動を抑えようとする防御 反応からです。発熱すると汗やおしっこで水分が失 われるので、こまめに水分補給をするよう心がけ、 脱水症状にならないように気をつけましょう。



<旬の食べ物>

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・ 魚がとれ、栄養満点で美味しく食べられる時期のことです。5月の旬野菜は、玉ねぎ・竹の子・グリーンピース・アスパラガス・春キャベツなどです。

「今の旬は何かな?」と、お店で探してみるのも楽し いですね。

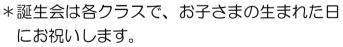
行事·活動

- 14日(金) 英語であそぼう(2歳児)
- 17日(月) 2歳児身体計測
- 18日(火) 1歳児身体計測
- 19日(水) 〇歳児身体計測
- 21日(金) お話し会
- 25日(火) 避難訓練 😄









- *毎週1回リトミック(曜日は不定)
- *お話し会はボランティアグループ「やまんば」 さんが、わらべ歌や絵本の読み聞かせをして くださいます。





子どもの日集い

子どもの日は、こいのぼりを飾って「子どもたちが大きく元気に育ってほしい」という願いを込めてお祝いする節句です。園では、みんなで作ったこいのぼりの下で歌をうたい、一足早く「子どもの日の集い」を楽しみました。

進級し園で一番大きい、お兄さんお姉さんになったことを自信に、色んなことに意欲的な5名のぱんだ組さん。子ども達の気持ちを大切に、自分で出来ることを増やしていきたいと思います。

外で遊ぶのが大好きで、友だちとの関わりも だんだん増えてきました。一人ひとりの気持ちを大 切にしながら、ゆったりとした雰囲気の中で、元気 に楽しく過ごしていきたいと思います。

今月からお友だちが1名増え4名になります。ゆったりとした雰囲気の中で、好きな遊びを楽しんだり身近な自然にふれたりしながら、春の日差しや風などの心地よさを楽しみたいと思います。