



色とりどりの紫陽花に梅雨の訪れを感じる季節となりました。子ども達も新しい環境にすっかり慣れ、毎日元気に好きな遊びを楽しんでいます。今月は天候により室内遊びが増えてきますが、外に出られない日には、座ってじっくり遊べる粘土や造形あそびなどを楽しんだり、なかよしルームで体動かしたり、子ども達の反応を見ながら個々のペースに合わせた生活リズムを整えていきたいと思ひます。



食育

<しっかり噛んで食べよう>

みなさん、ご飯の時はしっかりと噛んで食べていますか？園でも食事の際はよく噛むよう声かけをしています。噛み応えのある食材も加えて、モグモグと口を動かす練習もしていきましょう。よく噛むとあごがきちんと発達し、歯並びが良くなりますよ。食べ物は汁物や飲み物で流し込むのではなく、よく噛んで自然と飲み込めるようにしましょう。

<食中毒に注意！>

食中毒は6～10月にかけて多く発生します。細菌活動がしやすい気温と湿度が揃っているためです。園でも細心の注意を払って給食を提供しています。ご家庭でも食べる前には、必ず手洗い・しっかりと加熱し、すみやかに食べるよう心がけましょう。



行事・活動

- 10日(木) 歯科健診
- 14日(月) 2歳児身体計測
- 15日(火) 1歳児身体計測
- 16日(水) 0歳児身体計測
- 22日(火) 内科健診
- 25日(金) 英語であそぼう(2歳児)
- 29日(火) 避難訓練



*誕生日は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。

*毎週1回リトミック(曜日は不定)

リトミック

年間を通しての活動で週に1回リトミックをしています。効果としては、基本的な運動能力が鍛えられる・集中力が身につくなどがあり、子ども達はピアノの音に合わせて、身体全体を使い表現することを楽しんでいます。

保健

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度ともに上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、子ども達の健康管理には、今後も十分気をつけていきたいと思ひます。引き続きご協力をお願い致します。

<今月は内科健診と歯科健診があります>

当日欠席の場合は、後日保護者の方と受診をして頂きますので、よろしくお願ひ致します。

内科→なかお医院

歯科→さわのデンタルクリニック



*石川緊急事態宣言が延長されたため、健診の中止が余儀なくされるかもしれませんが、ご了承下さい。