



令和3年8月2日

空を見上げると真っ白な入道雲！いよいよ夏本番ですね。子ども達は、日頃の暑さにも負けず元気に過ごしています。水分補給など熱中症対策を行いながら、夏ならではの経験ができるよう環境を整え、楽しい時間をつくっていきたいと思います。また疲れの出やすい時期なので早寝をし、一日の疲れを次の日に残さないよう、気をつけていきましょう。

### 保健

子どもの肌はとても敏感です。特にこれからの季節は、あせもなど肌トラブルが発生しやすくなります。汗をかいたらシャワーで洗い流すのが一番ですが、それができない時にはぬるま湯で絞ったタオルでポンポンとたたくようにして汗を拭き取り、肌を清潔に保ちましょう。また、通気性・吸水性が高い素材の服を選ぶことも大切です。

### 行事・活動

- 16日(月) 2歳児身体計測
- 17日(火) 1歳児身体計測
- 18日(水) 0歳児身体計測
- 24日(火) 避難訓練
- 26日(木) 英語であそぼう(2歳児)



\*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。



### 食育

#### <おやつを上手にとろう>

幼児期は活動量が多い発育時期なので、たくさんの栄養が必要です。捕食としておやつは欠かせないものですが、甘いお菓子を欲しがるとまめに与えたり静かにして欲しいからとだらだらと食べさせたりすれば、食事の妨げになり、足りない栄養を補うものではなくなくなってしまいます。おやつの量や内容、食べる時間などを一度見直してみましょう。



### お知らせ

- ・さくら保育園へ異動  
松井 夏美 大石 奈々江
- ・7月12日より0歳児担当  
白山 さおり



### 1・2歳児保護者の皆様へ

7月31日に予定しておりました「親子で遊ぼう会」の延期、楽しみにしておられた方もたくさんおられたので大変申し訳なく思っております。子ども達の安全確保を第一に考慮し、今後はコロナウイルス感染の推移を見ながら日程を決めたいと思いますので、よろしく願いいたします。

お天気の良い日は、夏ならではの色水や泥あそびを満喫していますが、最近はお店屋さんごっこがブームです。「いらっしやいませ〜何にしますか」「これください」「はいどうぞ」と言葉のやり取りやお金を払う真似をして楽しんでいますよ。

テラスに出ると、大喜びでたらいの水を触りにいく子ども達。ペットボトルに穴を開けたジョウロやカップを使って水をすくったり、泥んこの冷んやりした感触を足で感じたりと、思い思いに夏の遊びを楽しんでいます。

自分でコップを持って飲んだり手づかみで食べることが上手になってきました。食事の時は、こぼしながらもスプーンを使ってみようとしたり、自分で食べたい気持ちが多く見られます。そんな思いを大切にしながら、スプーンを使って食べる経験、道具を使うことへの認識を育てていきたいと思ひます。