



残暑が続きますが、日が暮れるとどこからともなく聞こえてくる虫の声に、秋の気配を感じます。おやすみ前には虫の声に耳をすませながら、ゆっくり絵本タイムというのも良いですね。今月は夏の疲れがでる頃なので、子ども達の体調に合わせ、ゆったりと過ごせるようにしていきたいと思います。



保 健

＜救急の日＞

9月9日を「救急の日」といいます。過ごしやすい気候になり、子ども達の動きが活発になって怪我が多くなる時期です。すり傷は流水で汚れを落としてから絆創膏を貼る。鼻血が出たら鼻の下のほう（小鼻）を押さえる。やけどは流水で冷やすなど、怪我の基本的な対処法を知っておくといいですね。お家にある救急セットも一度、見直してください。



＜水分補給＞

少しずつ秋の訪れを感じる9月ですが、まだまだ日中は気温が高い日や日差しの強い日も多いので、夏と変わらず起床時や登園前、遊びの前後、入浴前後などしっかり水分補給をするようお願いします。

行事・活動

- 13日（月） 0歳児身体計測
- 14日（火） 1歳児身体計測
- 15日（水） 2歳児身体計測
- 16日（木） 避難訓練
- 17日（金） お話し会
- 24日（金） 英語であそぼう（2歳児）



*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。

*週に1回リトミック（曜日は不定）

防 災

9月1日は「防災の日」です。園では地震や火事だけではなく、台風被害を想定したものなど、避難訓練を月に一度行っています。近年は自然災害が多く発生するため、災害への意識を高め、この機会にご家庭でも避難場所や連絡方法の確認、防災グッズの点検をしておくといいですね。9月の避難訓練は、総合避難訓練として二次避難先の宇気公民館までの避難を予定しています。



お知らせ

10月に保育参加を予定しています。一日おひとり様限定で、半日保育士として、お子さまの日頃の様子を見ていただきます。
*詳細は後日おたよりで、お知らせします。



食 育

＜お米を食べよう＞

お米の収穫の時期でお米にはたんぱく質、ビタミン、脂質など、お米には体を作る源になる栄養がたくさん含まれています。特にでんぷんは、体内でブドウ糖に変化し脳を活性化させる働きをします。おにぎりにしたり、混ぜご飯にしたり、少し工夫を加えることで食が細い子どもご飯が食べやすくなりますよ。

