



### 1・2歳児保護者の皆様へ

延期になった「親子で遊ぼう会」を20日（土）に実施します。製作内容のみ変更し同じスケジュールで行います。

- ・9時～9時50分      ぱんだ組
- ・10時～10時50分    うさぎ組



\*参加の有無は連絡帳の貼り付け用紙に記入をお願い致します。

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりましたが、子ども達の活動は、まだまだ外遊びが中心です。お散歩へ行くと色とりどりの落ち葉やどんぐり、まつぼっくり拾い楽しんでます。小さな手いっぱい抱えた宝物を、嬉しそうに見せてくれる姿は可愛いです。秋の自然は子ども達にとっての宝の山ですね。今月も引き続き健康管理・安全対策には気をつけ過ごしたいと思います。

### 保健

今月は内科健診と歯科健診があります。当日、欠席の場合は後日、保護者の方と受診をして頂きますので、よろしくお願いいたします。

内科→なかお医院  
歯科→さわのデンタルクリニック



### 厚着に注意

朝晩はずいぶん寒くなりました。子ども達の服装は少し厚着になっていませんか？活発に動く子ども達は厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中は薄着で過ごせるようにしましょう。



天気の良い日には、戸外遊びや散歩を楽しみたいと思います。靴のサイズを確認し、足にあうシューズをお願いします。



### 行事・活動

- 11日（木） 歯科健診 9時～
- 12日（金） 英語で遊ぼう（2歳児）
- 15日（月） 1歳児身体計測
- 16日（火） 2歳児身体計測  
内科健診 13時30分～
- 17日（水） 0歳児身体計測
- 19日（金） お話し会
- 20日（土） 親子で遊ぼう会（1・2歳児）
- 26日（金） 避難訓練  
\*毎週1回リトミック（曜日は不定）  
\*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。



身支度を自分でやってみよう！と頑張る姿が多く見られます。その気持ちを大切にするためにも防寒具にはかけ紐をつけていただき、靴下の記名も今一度、ご確認をお願いします。

### 食育

園の畑で育てたさつまいもがたくさん収穫でき昼食にも、さつまいもを多く取り入れています。おやつで子ども達に好評だった『芋ようかん』は簡単に作れますのでご紹介します。ご家庭でもお試しください。

- <材料一人分>
- ・さつまいも 150g
  - ・水 50g
  - ・砂糖 50g
  - ・粉寒天 2g



- ① さつまいもを茹でてつぶす。
- ② 鍋に水、砂糖、粉寒天を入れて沸騰させる。
- ③ ②を①に入れて混ぜ冷やし固める。



急に寒くなりましたが、園は床暖や暖房で温かいです。なるべく薄着で過ごすようにしましょう。また、カーディガンやジャンパーなどには子どもが自分でかけやすいよう、かけ紐をつけて下さい。