



えんだよい



ぱんだ組 みさちゃん
いちかちゃん
りつくん

12月
生まれ

木枯らして街路樹の葉がすっかり落ち、寒さが身にしみる季節を迎えました。

園内は子ども達の寒さに負けない元気な声が響いています。今年度は『保育参加』『親子で遊ぼう会』を実施することができ大変嬉しく思っております。『保育参加』では園での日常や子ども達の様子を見ていただき、『親子で遊ぼう会』ではふれあい遊びの中で、かわいい笑顔がいっぱい見られましたね。かほく保育園は、子ども達の様子を丁寧に見守り、個々の気持ちに寄り添うことを大切にしながら、子ども達と一緒に笑って毎日の生活を楽しくしています。

今コロナ禍の状況は少し落ち着いていますが、元気に年末年始を過ごせるよう、体調管理には気をつけていきたいと思ひます。

保健

<換気をしよう>

寒い日はどうしても、窓を開けることが少なくなりがちですね。でも部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、ふらふらするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウィルスほこりなどです。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



行事・活動

- 10日(金) 英語であそぼう(2歳児)
- 13日(月) 2歳児身体計測
- 14日(火) 1歳児身体計測
- 15日(水) 0歳児身体計測
- 21日(火) 避難訓練
- 24日(金) クリスマス会



*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。

*週に1回リトミック(曜日は不定)

食育

<冬野菜を食べよう>

冬野菜には体を温める作用があると言われていいます。暖房や衣類で体を温めても、体の中が冷えていると抵抗力が低下してしまいます。スープや鍋に入れて旬の野菜を食べ、体の中から温ましましょう。



*体を温める野菜

根菜類、葉菜類で土の中や表面で栽培される野菜には、主にごぼう、大根、さつまいも、はくさいかぶ、れんこんなどがあります。

お知らせ

- 年末年始のお休みは12月29日~1月3日です。
- 新年は1月4日より通常保育となります。



クリスマスに向けて、子ども達と一緒にツリーの飾りつけをしました。準備をはじめると興味津々の子ども達! 球やリボンなどのオーナメントを手渡すと、みんな嬉しそうに飾りつけて素敵なツリーが完成しました。

12月はクリスマス会があります。サンタクロースはやって来るかな?

