



令和4年1月1日



うさぎ組  
そうじろうくん  
こあら組  
いちかちゃん

新春のお喜びを申し上げます。

新しい一年がお子さまにとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。職員一同、気持ちも新たに子ども達と共に、日々楽しく過ごしてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

### 食育

#### <鏡開き>

1月11日は鏡開きです。お供えしていた鏡餅を割って食べることで無病息災を願います。かほく保育園では、園児が小さい子ども達なので、お餅の提供はしないため、毎年あられをお餅に見立てたお汁粉を食べています。このお汁粉は子ども達に好評で、おかわりする姿が多く見られますよ。ご家庭でもお試してください。



### 行事・活動

- 4日(火) 新年会
- 13日(木) 英語で遊ぼう(2歳児)
- 17日(月) 2歳児身体計測
- 18日(火) 1歳児身体計測
- 19日(水) 0歳児身体計測
- 21日(金) お話し会
- 25日(火) 避難訓練(引き渡し訓練)



\*毎週1回 リズム運動(曜日は不定)  
\*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝ひします。

### 保健

#### <スキンケア>

寒くなると、肌の乾燥が気になりますよね。これは汗の量が減って空気が乾燥し保湿力も低下するためです。そして肌が乾燥するとかゆみも出てきますね。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしていきましょう。



#### <鼻水がでるとき>

風邪やウイルスの細菌が入ってくると鼻の粘膜がはがれて、いつも以上の鼻水が出ます。透明の鼻水が出ると、風邪のひき始めといわれ、黄色い鼻水になるとウイルスと戦っているということになります。栄養や十分な睡眠をとって元気に過ごしましょう。



### お願い

1月に入るとますます寒さが厳しくなり、雪が降る日も多くなるかと思ひます。雪が積もったら雪遊びをしたいので、防水性のあるズボンやジャンパー手袋等の準備をお願いします。



- ・1月よりオムツマットは不要です。
- ・ジャンパーやコートの記名がなかったり記名が薄くなったりしていますので、再度ご確認のほどよろしくお願ひします。



お友だちと言葉を交わしながら、ままごとを楽しんだり、カバンを持ってお買い物に出かけたりと、日々遊びが発展していくうさぎ組です。その関わりの中で相手の気持ちを知ったり、自分の気持ちを言葉で伝える援助ができればと思ひます。



感染症が流行る季節です。普段と違う様子(いつもより体温が高い、食欲がない、寝不足など)が見られた時は、登園時に保育士に一言声をかけてくださるようお願ひします。