

# 6月のえんだより

令和4年6月1日



これから雨の日が多くなり、ジメジメとした梅雨の時期を迎えようとしています。「しとしと」「ざあざあ」「ぽつぽつ」など、耳を傾けてみるとさまざまな雨音があることや雨音に誘われて出てくるカエルやカタツムリたちとの出会いなども楽しめると思います。



## 行事・活動予定



- 9日(木) 歯科健診 9時～  
(9時までの登園をお願いします)
- 20日(月) 2歳児身体計測
- 21日(火) 1歳児身体計測
- 22日(水) 0歳児身体計測
- 23日(木) 英語であそぼう
- 28日(火) 避難訓練

## 調理師より



かほく保育園の給食の調味料は

- きび砂糖
- 五島灘のあら塩

など、自然のもので体に良いものを使って調理しています。

また、お茶を沸かす時は、不足がちな鉄分を補うために鉄球を入れてあります。



食中毒が増える季節です!!

湿度が上昇するジメジメとした梅雨の季節には、食中毒の原因となる細菌類が繁殖しやすくなります。手を洗う、加熱する、調理したものはすぐ食べるようにしましょう。

気をつけたい

## 感染症

### 手足口病



夏季に多い感染症で、口の中や手足などに水疱性の発疹が出ます。かかりやすいのは乳幼児。有効なワクチンはなく、飛沫感染や接触感染するので、園でも広がりやすい病気です。ほとんどの場合、高熱が出ることもなく数日で治まりますが、まれに重い合併症が出ることもありますので、一度受診し、注意してあげてください。



## 歯の健康について

よく噛んで食べることで、唾液の分泌が増えます。唾液が増えると食べ物を消化しやすくなるほか、口の中を清潔にして虫歯を予防する効果も。また脳の発達を促し集中力を養う効果もあるといわれています。

### 育児でのお悩みはありませんか？

小さなことでも一人で悩まずに、いつでも園長や担任にお気軽に声をかけ下さいね。時間を設けますので、ゆっくりお話ししましょう。