



令和4年9月1日

セミの大合唱から、秋の虫が奏でる豊かな音色にバトンタッチする時期。終わりを迎える夏に名残惜しさを感じつつ、秋の始まりにもワクワクしています。子どもたちも、季節の移り変わりを肌で感じていけるといいなと思います。

行事・活動予定

- 7日(水) 不審者訓練
- 15日(木) 英語であそぼう
- 16日(金) おはなし会
- 20日(火) 2歳児身体計測
- 21日(水) 0歳児身体計測
- 22日(木) 1歳児身体計測
- 27日(火) 避難訓練



*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。



親子であそぼう会は
11月12日(土)
に延期予定です。

よろしくお願いします



防災

9月1日は「防災の日」です。近年は自然災害が多く発生するため、災害への意識を高め、この機会にご家庭でも避難場所や連絡方法の確認、防災グッズの点検をしておくといいですね。9月の避難訓練は、総合避難訓練として二次避難先の宇気公民館までの避難を予定しています。



保健

夏の疲れから...

そろそろ夏の疲れが出てくる頃。子どもは大人と違って、自分で気づけません。顔色が悪いのはもちろん、いつもより食べるペースが遅かったり、元気や活気がないときは、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて、体を休めてあげましょう。



食育

～免疫力を高めよう～

- 適度な運動や活動
(決まった時間に起きて、食事を摂り、しっかり体を動かす)
- 良質な食物繊維、海藻、キノコ類の摂取
- 味噌、納豆、キムチ、チーズ、ヨーグルトなどの発酵食品の摂取



申請書について

来年度、引き続きかほく保育園に在籍される方には、申請書をお渡ししますので、必要書類等ご記入の上、提出お願い致します。