



令和4年10月1日

4月の入園・進級からちょうど半年が経ちました。子どもたちはすっかり園の生活に慣れ、お互いに打ち解け、毎日笑顔で過ごしています。

今月は保育参加月間です！『園ではどんな遊びをしているのか』『いつもどんなふうにお友だちと過ごしているのか』など、普段の様子をご覧頂き、お子さまの成長発達段階を感じていただく機会になればと思っております。参加にあたっては感染予防・対策への徹底をお願いいたします。



# おしらせ

先日、個別に保育参加の日程と持ち物の案内を配布いたしましたが、変更や訂正等もありましたので、再度、案内を配布いたします。ご確認お願いいたします。



## お願い

10月1日は「衣替え」の日です。朝夕と日中の寒暖差もありますので、気温によって調節しやすい衣類をご準備ください。登降園時に着用する上着は、前開きで子どもが着脱しやすいものがいいですね。また、**サイズの見直しや記名、掛け紐も忘れず**にお願いします。

## 行事・活動計画

～今月は保育参加月間～



- 17日(月) 2歳児身体計測
- 18日(火) 1歳児身体計測
- 19日(水) 0歳児身体計測
- 20日(木) 英語であそぼう (PR活動)
- 25日(火) 避難訓練 (消防署立ち合い)



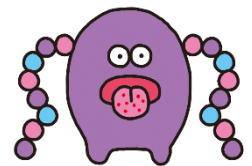
\*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。

気をつけたい

## 感染症

### 溶連菌感染症

喉に症状があらわれることが多い感染症。喉が痛くなり、発熱します。なかには、中耳炎や皮膚化膿症を起こすこともあるので注意が必要です。治ったように見えてもしつこい菌なので、抗生物質を服用し、再発や合併症のないようしっかり除菌しましょう。



## 食育

### ～子どもの脳と体をつくる食材を意識的に食べよう～

筋肉をつくる  
「たんぱく質」



肉・魚・卵・豆腐・チーズ

骨をつくる  
「カルシウム」

ヨーグルト・チーズ・煮干し・ひじき・高野豆腐・小松菜



脳をつくる  
「DHA」



さば・さんま・ぶり・鮭・しらす干し

血液をつくる  
「鉄」

牛肉・マグロ・あさり・卵



腸を整える  
「発酵食品」

納豆・味噌・ヨーグルト

