



令和4年12月1日

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。10月の『保育参加』に続き、先月の『親子であそぼう会』では、おうちの方とはもちろんですが、同じ年齢の友だちやその保護者の方ともふれあう機会となり、笑顔溢れる1日になりました。

さて、園内はクリスマスの飾りでにぎやかになってきました。今年もあとわずか... 最後まで元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



行事・活動計画

- 6日(火) 避難訓練
- 15日(木) 英語であそぼう
- 19日(月) 2歳児身体測定
- 20日(火) 1歳児身体測定
- 21日(水) 0歳児身体測定
- 23日(金) クリスマス会
- 28日(水) 保育納め



*誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします。



<欠席等の連絡について>

園をお休みする(病児保育室を利用する)場合や病院を受診してから遅れて登園する場合などの連絡を、**9時まで**にお願いします。食事の準備や子どもの見落とし防止のために、ご協力をお願いします。

お知らせ

11月24日(木)~3月まで、柳浦美緒先生が1歳児うさぎ組のサポートに入ります。皆さん、よろしくお願いします。



気をつけたい

感染症

インフルエンザ

インフルエンザの主な症状は発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいので、水分をたっぷりとり、食事ができなければアイスクリームやゼリー、プリンなど口当たりの良いものを食べさせてあげてください。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つといわれています。



冬至

冬至は1年でもっとも夜が長く、昼が短い日。今年は12月22日にあたります。冬至にはゆず湯に入ってカボチャを食べるのが伝統。野菜の不足する冬に栄養のあるカボチャを食べ、厳しい寒さを乗り越えようという知恵から生まれたものです。カボチャは免疫力アップに欠かせない食材。昔の人はそれを経験的に知っていたのですね。



~年末年始のお休みについて~

12月29日(木)~1月3日(火)
新年は1月4日(水)から通常保育となります