

6月のえんだより

令和5年6月1日

園での生活にも随分と慣れてきた子どもたち。安心できる保育士のもとで、食事や午睡もしっかりとれるようになり、安定した生活を送っています。

梅雨入り目前で、湿度も高く、汗ばむ時期ですね。大人より体温が高い子どもたちは、早くも汗をかきながら遊んでいます。こまめな着替えや湿度に気を配り、今月も元気に過ごしていきます。

行事・活動

- 12日(月) 2歳児身体測定
- 13日(火) 1歳児身体測定
- 14日(水) 0歳児身体測定
- 27日(火) 避難訓練
- 29日(木) 歯科健診 9:00~
英語であそぼう



誕生会は各クラスで、お子さまの生まれた日にお祝いします

おしらせ

ぱんだ組 あそぼう会
(兼保育参加)
7月8日(土)
午前9:00~

*詳細は後日お知らせします。

衣替え



6月1日は衣替えの日。最近の気候は昔と違うので、一斉に衣替えをせずに様子を見ながらで構いません。半袖にして、少し肌寒し日には7分袖や重ね着、カーディガン等で調節しながら、快適な毎日を過ごしたいものです。



調理師のこだわり



かほく保育園の給食の調味料は

- きび砂糖
- 五島灘のあら塩 など、

自然のもので体に良いものを使って調理しています。

また、お茶を沸かす時は、不足がちな鉄分を補うために鉄球を入れています。



蕁麻疹



蕁麻疹(じんましん)の多くは皮膚にかゆみと赤みを伴いますが、発症の原因や赤みの特徴も様々です。発症してしまったら、かゆみが広がらないようにすることが第一です。繰り返すことも多いため、早めに受診しましょう。また、体温が上がるとかゆみの原因にもなるので、お風呂はシャワー程度で済ませ、衣服は体を締めつけないゆったりとした物にしましょう。

発症の主な原因

発症には、かぜのウイルスによるものや花粉、ハウスダストなどのアレルギー物質による内的要因と、日光や外気温、運動による汗、虫刺され、かぶれやすい植物に触れるなどの外的要因があります。かゆみを抑えるために抗ヒスタミンなどの薬を服用することは大変有効ですが、原因物質を知り、極力それらを避けることも大切です。

